

# 「中高年向け介護職員初任者研修・キャリア再構築科コース」訓練生募集

## ◆訓練の概要(初心者向)

訓練目標 (仕上がり像)	概ね45歳以上の方を対象に、兵庫県知事指定の介護職員初任者研修、同行援護従業者養成研修(一般)、及び神戸保健所長指定の難病患者等ホームヘルパー養成研修(基礎課程Ⅰ)を含む講座として訓練修了者には修了証書を発行します。 さらに、介護職として長く働くスキルを身に付けるため、医療従事者で非常に発生率が高い腰痛予防に特化したボディメカニクスの授業も行います。また、おむつフィッティングの講義・演習で、人間の尊厳にかかわる排泄トラブルを事前に防ぐ技術を身に付け、経験の有無問わず、即戦力として働くことができる人材を目指します。さらに、アンガーマネジメントの授業や認知症ケアをカリキュラムに組み込み、利用者や職員間での円滑なコミュニケーション技術を身に付けてもらうことで自身をストレスから守れるようにします。アンガーマネジメントや認知症ケアは、介護現場だけでなく日常生活においても役立ちます。介護職として求められる専門性と、人としてのコミュニケーション力の双方を高めることで、地域で長く活躍できる人材の育成を目指します。
取得資格等	修了時に取得可能な資格 ・介護職員初任者研修 ・同行援護従業者養成研修(一般) ・難病患者等ホームヘルパー養成研修Ⅰ

※職業訓練の目的は、訓練修了後の早期就職を目指すものです。

## ◆募集日程及び訓練期間等

- ・募集定員 18名 (最少開講人数 8名)
- ・募集期間 令和8年6月30日(火) ~ 令和8年7月29日(水)
- ・選考日 令和8年8月10日(月) 9:30 (時間厳守)
- ・可否通知発送 令和8年8月14日(金) (予定)
- ・訓練期間 令和8年8月27日(木) ~ 令和8年11月26日(木) (3ヶ月)  
原則、土・日・祝を除く5日間 9:30 ~ 16:00

お申し込みはコチラ!



## ◆コース説明会

令和8年7月9日(木) 14:20 開始、7月17日(金) 14:40 開始 於: 下記座学訓練場所  
(訓練コースの説明や施設見学の希望者は、事前にご連絡ください。)  
連絡先: 078-940-1140 (担当:フルセ、マエダ)

## ◆申込先等

原則として居住地を管轄する公共職業安定所で面談の上、「入校願書」に必要事項を記入し、写真を貼付して申し込んでください(写真は、タテ4cm、ヨコ3cm1枚)。受験票などの送付はいたしません。

## ◆入校選考

・下記座学訓練場所(裏面地図参照)で筆記試験、面接により選考を行います。  
・筆記用具(ボールペン、シャープペンシル等)を持参してください。消せるボールペンは不可

## ◆座学訓練場所

学校名: 福祉のキャリアカレッジ神戸三宮校 TEL: 078-940-1140  
訓練場所: 〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通1丁目1-1 ツイン雲井 FLEX21 203号室  
最寄り JR 三ノ宮駅から徒歩約8分(800m)



～急がば字へ～

## ◆必要経費

・教科書代他5,000円(税込) ・職業訓練生総合保険料: 3,100円 ・企業実習前検便検査代: 600円

法定講習欠席に係る補講料: (学科)2,000円/1h(税込)、(実技)2,000円/1h(税込)、(学科)レポート補講/無料 同行援護 交通演習に係る交通費/実費

## ◆問合せ先

原則として居住地の公共職業安定所、または下記の学院にお問い合わせください。

※訓練内容及びコース説明会に関することは上記座学訓練場所に直接お問い合わせください。

## 兵庫県立神戸高等技術専門学院

〒651-2102 神戸市西区学園東町5丁目2番 TEL:078-894-3730 担当 仁井

◆訓練の内容

科 目		科 目 の 内 容	訓練時間
学 科	入校・修了オリエンテーション	入校、修了ガイダンス	3時間
	職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解	8時間
	介護における尊厳の保持・自立支援	人権の尊厳を支える介護、自立に向けた介護	11時間
	介護の基本	介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理等	8時間
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、障害者自立支援制度及びその他制度 等	11時間
	介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームコミュニケーション	8時間
	老化の理解	老化に伴うところとからだの変化と日常、高齢者と健康	8時間
	認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 等	8時間
	障がいの理解	障がいの基礎的理解、障がいの医学的側面、生活障がい等	4時間
	ところとからだのしくみ	介護の基本的な考え方、介護に関するところのしくみの基礎的理解等	15時間
	総まとめ	総まとめ、知識習得の確認テスト	2時間
	振り返り	振り返り、就業への備えと研修終了後における継続的な研修	5時間
	修了評価	筆記試験（介護職員初任者研修事業実施要綱に基づく全科目筆記試験）	2時間
	ところが軽くなる認知症ケアのストレス対処法	認知症の理解、家族の負担と支える側のストレス、認知症ケアの実践	6時間
	アンガーマネジメントの知識	怒りの基礎知識、怒りの性質、怒りのコントロール 等	12時間
	おむつフィッティングの知識	排泄のメカニズムについて、排泄用具の知識と選び方 等	6時間
	難病患者等の知識	難病の基礎知識、難病患者の保険医療制度 等	6時間
	同行援護の知識	外出保障、視覚障害者の理解と疾病 等	15時間
	就職支援	ジョブ・カード作成支援、履歴書・職務経歴書のパソコンでの作成方法・個人情報等の取り扱い指導・就職活動中のSNS利用時の注意点 等	6時間
	就職相談	希望する施設や事業所の働き方、業務内容等、キャリアコンサルティング	18時間
職業人講話	企業が求める人材について、働き方について	3時間	
安全衛生	介護職における安全作業、健康管理、救急処理	3時間	
働くことの基本ルール	働くことの基本ルール	3時間	
実 技	生活支援技術	ところとからだのしくみと自立に向けた介護 等	66時間
	生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解、総合生活支援技術演習	16時間
	腰痛予防と安全介助のボディメカニクス	身体の使い方トレーニング、ベッド上の動き、移乗	4時間
	おむつフィッティングの演習	おむつの正しいあて方、おむつや用具の選び方演習 等	6時間
	同行援護の演習	情報提供、代筆・代読、誘導の基本技術、誘導の応用技術、交通機関の利用	21時間
実技	企業実習（介護実習）	各種介護施設及びデイサービスで実施（2箇所で開催）	36時間
訓練時間 総合計 320時間（学科 171時間、実技 113時間、職場実習 36時間） 別途入校式・修了式等 2時間 訓練日数 総合計 55日			
就職先と主な業種・職種	施設介護員、訪問介護員、障がい者訪問介護員、デイサービス職員		
就職実績	初任者研修コースの就職率：令和6年度 82.9%		

◆座学訓練場所

**JR 三ノ宮駅 徒歩8分**  
**ツイン雲井 FLEX21 2F**  
**【交通アクセス】**

- JR 神戸線「三ノ宮」徒歩8分
- 阪急電車「神戸三宮」徒歩9分
- 阪神電車「神戸三宮」徒歩8分
- 神戸市営地下鉄「三宮」徒歩10分
- 三宮・花時計前 徒歩8分